

Jídelníček 3

od 13.01.2025 do 17.01.2025

Pondělí 13.1.2025

- polévka **rajská s kuskusem**
obsahuje alergeny: 01,01a,07,09
- hl.jídlo **smažený karbenátek, bramborová kaše, ozdoba směs bylinek**
obsahuje alergeny: 01,03,07
- doplněk **salát coleslaw, džus kiwi**
obsahuje alergeny: 03,07,10,12

Úterý 14.1.2025

- polévka **masový krém**
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09,10
- hl.jídlo **ZŠ Černovír, Demlova, Kosinova - kynuté knedlíky s meruňkami sypané tvarohem a cukrem**
obsahuje alergeny: 01,03,07
- ZŠ Hálkova, Zeyerova - krupicová kaše s kakaem**
obsahuje alergeny: 01,01a,07
- doplněk **nápoj na výběr - čaj zázvorový s citrónem a nesquik, ovoce**
obsahuje alergeny: 07

Středa 15.1.2025

- polévka **kmínová s vejcem**
obsahuje alergeny: 01,03,07,09
- hl.jídlo **pečená ryba na medu, šťouchané brambory s cibulkou, ozdoba polníček**
obsahuje alergeny: 01,04,07,10
- doplněk **salát zelný se soj. klíčky, kukuřicí a mrkví, bezinkový sirup**
obsahuje alergeny: 06

Čtvrtek 16.1.2025

- polévka **fazolová**
obsahuje alergeny: 01
- hl.jídlo **děti - staropražské kuřecí paličky, dospělí staropražské kuřecí stehýnko, dušená rýže tří barev, ozdoba trio kuličky**
obsahuje alergeny: 01,01a,06,07,09,10,12
- doplněk **kompot hruškový s dýní, džus červený pomeranč**

Pátek 17.1.2025

- polévka **minestrone**
obsahuje alergeny: 01a,03,07,09
- hl.jídlo **zapečená brokolice se sýrem, brambory vařené maštěné máslem, ozdoba červená řepa**
obsahuje alergeny: 01,03,07
- doplněk **salát rajčatový s pórkem, džus mandarinkový**

hlavní kuchařka: Vladislava Kührová

vedoucí školní jídelny: Ivana Smolková

Pitný režim je denně doplňován pitnou neslazenou vodou.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

